

FORMATION DE Base en PNL

(Programmation Neurolinguistique)

Formation en présentiel à Chicoutimi (Québec)



Nathaly Rahm
Équilibre & sérénité

Formation accréditée

IDCom
INTERNATIONAL
LAPNL.CA



« **PRENDRE CONSCIENCE
DE L'IMPACT : Définir ses objectifs
pour une meilleure atteinte
des résultats.** »

NIVEAU 1 : 25 HEURES

Cette formation vous propose d'expérimenter un éventail d'outils de communication et de changement. De plus, les techniques enseignées s'intègrent aisément aux meilleures pratiques reconnues dans le cadre d'une utilisation éthique de la PNL.

Comprend l'accompagnement d'un enseignant, des pratiques entres pairs, un soutien pédagogique et une plateforme en ligne de formation comprenant plus d'une vingtaine d'heures de **vidéos professionnelles**.

- En présentiel – 3 jours.
- Le manuel de la formation de base avec feuilles d'exercices.
- Des tableaux et schémas explicatifs qui vous permettront de comprendre facilement la PNL et ses concepts.
- Plusieurs exercices à mettre en pratique dans votre quotidien.
- Une certification attestant votre participation à cette formation de Base en PNL de 25 heures.

AUCUN PRÉREQUIS : ouvert à tous !

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apprendre les principes de base de la PNL axés sur une utilisation immédiate.
- Maîtriser les techniques de rapport et améliorer ses habilités de communication.
- Prendre conscience de l'impact des mots que nous utilisons et mieux s'exprimer en tenant compte de ce que nous voulons.
- Réaliser la puissance de notre mental et apprendre des outils permettant la meilleure utilisation de cette force.
- Développer et actualiser le potentiel humain.
- Définir ses objectifs pour une meilleur atteinte des résultats.

LE CONTENU DE LA FORMATION

- Les fondements de la PNL.
- Les principes et les buts de la PNL.
- Comprendre les présupposés de la PNL.
- Les étapes d'un processus de changement.
- Formuler un objectif à l'affirmative.
- Établir et maintenir une relation de confiance.
- Comprendre l'autre pour mieux communiquer.
- Développer son acuité sensorielle.
- Explorer les filtres et les modes de perceptions.
- L'utilisation d'un feed-back efficace ou rétroaction.
- Les techniques du langage qui transforme.
- Accéder à des états ressources.
- Les techniques de l'ancrage simple, de l'auto-ancrage et du cercle d'excellence.

INSCRIVEZ-VOUS

BASE EN PNL
NIVEAU 1



LA PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL INC.



Isabelle David

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en PNL et Hypnose et créatrice de l'EMA / AMO™ et AURA VISION™

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Master Trainer. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[En savoir plus >](#)

L'ENSEIGNANTE ET ORGANISATRICE DE LA FORMATION



Nathaly Rahm

Hypno Coach certifiée et Enseignante accréditée IDCom pour la Base en PNL

Nathaly aime transmettre dans la joie et la bonne humeur. On dit de ses formations qu'elles ont un bon équilibre théorique et pratique. Mais elle a surtout à cœur d'accompagner chacun dans son processus d'apprentissage.

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION



Nathaly Rahm – Espace Santé « Équilibre & Sérénité »
8 au 10 septembre 2023, heures à venir
Adresse à venir, Chicoutimi (Québec)
Tél. : 000 000-0000 – Courriel : nathaly.rahm@bluewin.ch
www.equilibre-serenite.ch

Investissement : 525 \$ + tx



T. 514 815-5457
F. 450 224-5398
C. info@lapnl.ca

www.lapnl.ca



Nathaly Rahm
Équilibre & sérénité

T. 000 000-0000

F. 000 000-0000

C. nathaly.rahm@bluewin.ch

www.equilibre-serenite.ch



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL