

INTRODUCTION ET FORMATION

# RÉFLEXOLOGIE ET SANTÉ

## Nathaly Rahm

Infirmière  
Réflexothérapeute  
Hypno-Coach certifiée  
Formatrice en communication PNL



## Module d'introduction

### Objectifs des 2 jours

- Découvrir l'histoire de la réflexologie
- Apprendre les mouvements de base de la réflexologie
- Observation des pieds en vue du massage
- Masser de manière globale les points réflexes du pied
- Utiliser les bâtons de pierres fines en réflexologie

### Contenu du module d'introduction

- Introduction & Historique
- Bienfaits de la réflexologie
- Localisation des zones réflexes des pieds
- Manœuvres de détente
- Les mouvements de bases de la réflexologie
- Les indications & Les contre-indications
- Rôle de l'intervenant
- Massage global des zones réflexes du pied
- Les 2 principaux axes du corps humain
- Les minéraux en réflexologie

## Infos

### DATES

2 jours d'Introduction

12 - 13 février

ou

11 - 12 juin 2022

à Echallens

### INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

[nathaly.rahm@bluewin.ch](mailto:nathaly.rahm@bluewin.ch)

### PRIX

Pour les 2 jours d'introduction

400 CHF

L'introduction peut être suivi seule

Suite à l'introduction,  
Lors de votre inscription à la  
formation complète  
Une remise de 200 CHF  
sera appliquée

### CAPACITÉ

Minimum 6

Maximum 8 participants

## Formation complète

### But

Apprendre et appliquer le massage des zones réflexes des pieds et des mains pour que le corps puisse s'auto-réguler, retrouver son équilibre et développer son plein potentiel.

### Cette formation s'adresse à tous

- Aux personnes désireuses de pratiquer la réflexologie dans le cadre familiale
- Aux thérapeutes qui désirent ajouter la réflexologie à leur pratique

### Objectifs généraux de la formation complète

- Découvrir et approfondir ses connaissances de la réflexologie
- Comprendre les bases de l'anatomie, physiologie et de la pathologie par système
- Acquérir le toucher nécessaire pour détecter les perturbations des zones réflexes des pieds et des mains
- Masser de manière précise et efficace les points réflexes
- Prévenir, corriger et accompagner vers une santé optimale

## Infos

### DATES

16 jours - 112 heures

En week-end - max 1 par mois

Dates des modules : voir page suivante

### INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

[toucher.reflex@gmail.com](mailto:toucher.reflex@gmail.com)

### PRIX

2'900 CHF

"Au terme de la formation vous serez en mesure de prodiguer des soins de qualité à titre professionnel non remboursé par les caisses maladies complémentaires"



## Modules de la formation complète

1 Accueillir son client (Outil PNL) & système musculo-squelettique

2 Système nerveux & urinaire

3 Système digestif & respiratoire

4 Système endocrinien & système cardiovasculaire

5 Les métabolismes & Les centres énergétiques

6 Réflexologie avec les minéraux & Introduction à la polarité

7 La sono-réflexothérapie

8 Révisions & vérification des acquis

## Pour les réflexologues

Sono-réflexothérapie avec les diapasons planétaires et de la nature  
2 jours, soit 16h  
09h00 à 18h00  
prochaines dates en 2023

Prix 380.- CHF  
Module inclus pour les étudiants de la formation complète à l'espace santé

info: [www.equilibre-serenite.ch](http://www.equilibre-serenite.ch)

Exerçant la réflexologie depuis 20 ans et formatrice en réflexologie depuis 3 ans,

mes objectifs sont :

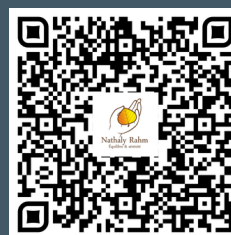
- Superviser chacun personnellement selon ses besoins.
- J'ai à coeur que chaque participant puisse prodiguer des soins de qualité.
- Que la communication soit au coeur de la pratique

## Infos pratiques

- Le module d'introduction peut être suivi seul pour découvrir la réflexologie.
- Les supports de cours sont distribués au début de chaque journée.
- Les cours sont reconnus comme formation continue uniquement (pour le moment)
- Une vérification des acquis (écrit et pratique) en fin de formation
- Pendant le cursus 3 soins chez un(e) réflexologue de votre choix avec évaluation.
- Un travail de suivi pour 3 clients est demandé ainsi qu'un nombre d'heures de pratique 50heur+ les entrainements en classe (environ 16h) pour accéder à la certification.
- La politique d'annulation selon les directives en vigueur au centre de formation Cristal-line
- Les mesures sanitaires COVID en vigueur seront respectées
- A ce jour, le pass sanitaire n'est pas demandé

## Inscriptions & Informations

nathaly.rahm@bluewin.ch  
www.equilibre-serenite.ch ou **QR code**  
Directement sur le site de cristal-line  
www.cristal-line.ch



Inscriptions